



Frauen- und Müttergemeinschaft Kreis junger Mütter Lehrlingsbetreuung

Weitere Informationen zu den Angeboten, Kursbestätigungen oder Versicherungen wie auch Kurswünsche unter 027 956 11 71, Gemeinde St. Niklaus, Hans-Peter Fux.

01 Basiskurs für Computer

Kursdauer: 5 Abende **Kosten:** CHF 250.-
Zeit: 19.00 Uhr - 21.00 Uhr **Anmeldung bis** 17.02.12
Kursdaten: jeweils am Mittwoch, 22.02, 29.02, 07.03, 14.03, 21.03
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen, mind. 5 Personen
Kursort: Multimediazimmer Regionalschulhaus, St. Niklaus
Leitung: Paul Lerjen, 027 956 18 80

02 Excel / Tabellenkalkulation

Kursdauer: 5 Abende **Kosten:** CHF 250.-
Zeit: 19.00 Uhr - 21.00 Uhr **Anmeldung bis** 04.11.11
Kursdaten: jeweils am Montag, 07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 12.12.
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen, mind. 5 Personen
Kursort: Multimediazimmer Regionalschulhaus, St. Niklaus
Leitung: Paul Lerjen, 027 956 18 80

03 Powerpoint Basis

Kursdauer: 5 Abende **Kosten:** CHF 250.-
Zeit: 19.00 Uhr - 21.00 Uhr **Anmeldung bis** 09.03.12
Kursdaten: jeweils am Mittwoch, 14.03, 21.03, 28.03, 04.04, 11.04
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen, mind. 5 Personen
Kursort: Multimediazimmer Regionalschulhaus, St. Niklaus
Leitung: Daniel Jeiziner, 027 955 69 39

04 Ausfüllen der Steuererklärung

Kursdauer: 2 Abende **Kosten:** CHF 50.-
Zeit: 19.00 Uhr - 21.00 Uhr **Anmeldung bis** 17.02.12
Kursdaten: Montag und Donnerstag, Beginn 27.02.2012
Teilnehmerzahl: max. 10 Personen, mind. 5 Personen
Kursort: Multimediazimmer Regionalschulhaus, St. Niklaus
Leitung: Gemeindeverwaltung St. Niklaus, 027 956 11 71

05 Englisch für Anfänger

Kursdauer: 24 Abende **Kosten:** CHF 500.- plus Bücher
Zeit: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr **Anmeldung bis** 02.09.11
Kursdaten: Montag oder Mittwoch, Beginn 05.09 oder 07.09
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, mind. 6 Personen
Kursort: Regionalschulhaus, St. Niklaus
Leitung: Ruth Brantschen-Lagger, 027 956 21 48

06 Englisch für Fortgeschrittene

Kursdauer: 24 Abende **Kosten:** CHF 500.- plus Bücher
Zeit: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr **Anmeldung bis** 02.09.11
Kursdaten: Montag oder Mittwoch, Beginn 05.09 oder 07.09
Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, mind. 6 Personen
Kursort: Regionalschulhaus, St. Niklaus
Leitung: Ruth Brantschen-Lagger, 027 956 21 48

Monika Imboden, 027 956 21 76



07 Englisch für weit Fortgeschrittene

Kursdauer: 24 Abende **Kosten:** CHF 500.- plus Bücher

Zeit: 17:00 Uhr - 19:00 Uhr oder 19:00 Uhr - 20:30 Uhr

Kursdaten: Montag oder Mittwoch

Beginn: 05.09 oder 07.09 **Anmeldung bis** 02.09.11

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, mind. 5 Personen

Kursort: Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Ruth Brantschen-Lagger, 027 956 21 48

Monika Imboden, 027 956 21 76

08 Italienisch für Anfänger

Kursdauer: 24 Abende **Kosten:** CHF 500.-

Zeit: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr **Anmeldung bis** 16.09.11

Kursdaten: jeweils am Donnerstag, Beginn ab 22.09.11

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen, mind. 5 Personen

Kursort: Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Benno Baldo, 079 882 98 58

09 Italienisch für leicht Fortgeschrittene

Kursdauer: 24 Abende **Kosten:** CHF 500.-

Zeit: 19.30 Uhr - 21.00 Uhr **Anmeldung bis** 16.09.11

Kursdaten: jeweils am Donnerstag, Beginn ab 22.09.11

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen, mind. 5 Personen

Kursort: Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Benno Baldo, 079 882 98 58

10 Ich lerne Deutsch

Anlaufstelle: Forum Migration, Petra Carlen, 3924 Gampel

Zuständig für St. Niklaus: Christine König-Gruber

Kursdaten: Beginn Herbst 2011 **Kontakt:** 027 956 15 89

Kosten: CHF 5.00 pr Person pro Stunde

11 Spanisch für Anfänger

Kursdauer: 24 Abende **Kosten:** CHF 500.-

Zeit: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr **Anmeldung bis** 02.09.11

Kursdaten: jeweils am Dienstag, Beginn ab 06.09.11

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, mind. 5 Personen

Kursort: Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Squaratti Alisson, 027 979 17 59

12 Spanisch für Fortgeschrittene

Kursdauer: 24 Abende **Kosten:** CHF 500.-

Zeit: 19.45 Uhr - 21.15 Uhr **Anmeldung bis** 02.09.11

Kursdaten: jeweils am Dienstag, Beginn ab 06.09.11

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen, mind. 5 Personen

Kursort: Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Squaratti Alisson, 027 979 17 59

13 Kick-Power

Kursdauer: 10 Abende **Kosten:** CHF 100.-

Zeit: 19.00 Uhr - 20.00 Uhr **Anmeldung bis** 02.09.11

Kursdaten: jeweils am Dienstag, Beginn ab 06.09.11

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Kursort: Untergeschoss Turnhalle, St. Niklaus

Leitung: Mareike Imboden, dipl. Instruktorin, 079 662 55 75

14 Line Dance

Kursdauer: div. Abende **Kosten:** CHF 60.- pro Monat

Zeit: 18.30 Uhr - 20.00 Uhr **Anmeldung bis** 02.09.11

Kursdaten: jeweils am Donnerstag, Beginn ab 08.09.11

Kursort: Untergeschoss Turnhalle, St. Niklaus

Leitung: Beat Rittler, 078 710 49 99

15 Qi Gong (chinesische Medizin)

Zeit: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr **Kosten:** CHF 175.- (10 Abende)

Kursdaten: Mittwochabend, Frühjahr 2012 (Februar/März)

Kursort: Untergeschoss Turnhalle, St. Niklaus

Leitung: Biffiger Paul, dipl. Qi Gong-Lehrer, Praxis für tradi-

tionelle Chinesische Medizin, 076 388 44 04 oder

027 956 18 69

16 Zumba Fitness

Kursdauer: 10 Nachmittage **Kosten:** CHF 150.- bis 200.-

Zeit: 14.00 Uhr - 15.00 Uhr **Anmeldung bis** 06.09.11

Kursdaten: jeweils am Donnerstag, Beginn ab 08.09.11

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen pro Gruppe

Kursort: Untergeschoss Turnhalle, St. Niklaus

Leitung: Rosa Schwery, Zumba-Instruktorin, 079 501 74 98

RAIFFEISEN
Mischabel-Matterhorn

17 Fitnesslokal

Der Fitnessraum kann eigenständig von 05.00 - 24.00 Uhr wie folgt benutzt werden: Jahresbeitrag: CHF 450.-, Halbjahresbeitrag: CHF 300.-, Vierteljahresbeitrag: CHF 180.-, 10er Abo: CHF 120.-, Ehe- und Konkubinatspaare: CHF 700.- pro Jahr, Jugendliche (16-20 J.) und Personen über 60 Jahre bezahlen die halben Beiträge.

Kontaktperson: Mathias Biner, 079 375 98 57

Neben der Mitgliedschaft bietet der Club auch geführte Grundkurse an.

18 Yoga

Kursdauer: 10 Abende **Kosten:** CHF 200.-

Zeit: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr **Anmeldung bis** 26.08.11

Kursdaten: Beginn Gruppe 1 ab 29.08.11 (jeweils Montag)
Beginn Gruppe 2 ab 31.08.11 (jeweils Mittwo.)

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen pro Gruppe

Kursort: Untergeschoss Turnhalle, St. Niklaus

Leitung: André Imboden, Yoga-Lehrer (Sivananda Yoga), 078 798 02 10

19 Wasserangewöhnung u. Kinderschwimmen

Kursdauer: 8 x 1 Stunde

Kursdaten: Ab September 2011 (Kinder ab 5 Jahren)

Kursort: Schwimmbad Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Monika Imboden, 027 956 21 76

20 Schwimmtraining, 7- bis 10-jährige

Kursdauer: 1 Stunde pro Woche während des Schuljahres

Kursdaten: Ab September 2011

Kursort: Schwimmbad Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Monika Imboden, 027 956 21 76

21 Schwimmtraining, 11- bis 14-jährige

mit integriertem Jugendbrevet

Kursdauer: 1 Stunde pro Woche während des Schuljahres

Kursdaten: Ab September 2011

Kursort: Schwimmbad Regionalschulhaus, St. Niklaus

Leitung: Monika Imboden, 027 956 21 76

22 Behindertenschwimmen

Bewegung und Spass im Wasser sind gesund, stärken die Muskeln ohne die Gelenke zu belasten, regen den Kreislauf an und lassen oft Behinderungen für eine Weile vergessen. Einmal wöchentlich wird geturnt, geschwommen und gespielt.

Leitung und Information: Monika Imboden, 027 956 21 76

23 Gesteck an Allerheiligen

Kursdauer: 1 Abend **Kosten:** CHF 30.- plus Mat.

Zeit: 18.30 Uhr - 21.30 Uhr **Anmeldung bis** 21.10.11

Kursdatum: Montag, 24.10.11

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen, mind. 5 Personen

Kursort: „Mis Blüemuhüs“, St. Niklaus

Leitung: Vreny Pollinger, 027 956 25 86, 027 956 10 72

24 Adventschmuck

Kursdauer: 1 Abend **Kosten:** CHF 30.- plus Mat.

Zeit: 18.30 Uhr - 21.30 Uhr **Anmeldung bis** 18.11.11

Kursdatum: Montag, 21.11.11

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen, mind. 6 Personen

Kursort: „Mis Blüemuhüs“, St. Niklaus

Leitung: Vreny Pollinger, 027 956 25 86, 027 956 10 72

25 Frischblumen an Weihnachten

Kursdauer: 1 Abend **Kosten:** CHF 30.- plus Mat.

Zeit: 18.30 Uhr - 21.30 Uhr **Anmeldung bis** 16.12.11

Kursdatum: Montag, 19.12.11

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen, mind. 6 Personen

Kursort: „Mis Blüemuhüs“, St. Niklaus

Leitung: Vreny Pollinger, 027 956 25 86, 027 956 10 72

Frauen- und Müttergemeinschaft

29. Aug.2011 **Vereinsmesse**, 19:00 Uhr, Gedächtnis für die verstorbenen Mitglieder, anschliessend kleiner Imbiss mit Programmvorstellung

13. Sept. 2011 **Senioren z`Vieri**, Kapelle Fuchsstein Täsch, 13:30 Uhr ab Altersheim, 13:45 Uhr ab Herbruggen, Anmeldung bis 11.Sept. bei Karin Biner, 027 956 36 67 / 079 393 30 91

Wallfahrt, siehe Plakat, Pfarrblatt oder WB, Info: Barbara Bregy, 027 956 54 55 oder 079 462 30 39

4. Okt. 2011 **Seniorenachmittag**, im Senioren- und Pflegeheim, Oktoberandacht, Kaffee und Kuchen

Kochen mit Kids 6 (Infos Plakat und Pfarrblatt), Chanton Madlene / Sarbach Stefanie

November 2011 **Basteln**, Kursleiterin Ursi Oggier, Anmelden: Karin Biner, 027 956 36 67 / 079 393 30 91

Kochen mit Kids 6 (Infos Plakat und Pfarrblatt), Chanton Madlene / Sarbach Stefanie

12. Nov. 2011	Familiengottesdienst (siehe Pfarrblatt)
21. Nov. 2011	Elisabethenmesse , 19:00 Uhr in der Krypta
23.-25. Nov. 11	Kerzenziehen , Vereinslokal, Infos an die Kinder via Schule
8. Dez. 2011	Generalversammlung , Turnhalle St. Niklaus Neue Mitglieder sind herzlich willkommen
11. Dez. 2011	Seniorenweihnacht Turnhalle St. Niklaus, 14:00 Uhr
Januar 2012	Witwennachmittag , 14:00 Uhr, Vereinslokal
21. Jan. 2012	Bunter Abend , Turnhalle St. Niklaus, 19:45 Uhr Thema: Zirkus, Musik: Paul Bauer
Februar 2012	Kaffee und Gipfeli , Ort: Vereinslokal Schneeschuulaufen bei Vollmond Anmelden bei Andrea Chanton Kochen mit Kids 2 (Infos Plakat und Pfarrblatt), Chanton Madlene / Sarbach Stefanie
16. Feb. 2012	Kinderfasnachtsumzug Umzug: Primarschulhaus - OS Schulhaus
21. Feb 2012	Seniorenfasnacht im Altersheim Zeit: 14:00 Uhr, Musik: Keller Walter Maschgini sind herzlich willkommen
2. März 2012	Weltgebetstag , 19:00 Uhr in der Pfarrkirche Orangenverkauf für Terre des hommes Kochen mit Kids 4 (Infos Plakat und Pfarrblatt), Chanton Madlene / Sarbach Stefanie Osterkerzenverzieren (Infos Pfarrblatt) Freiwillige Helfer sind herzlich willkommen
3. April 2012	Seniorenachmittag im Senioren- und Pflegeheim, Kreuzweg 14.00 Uhr Bowlen , anschliessend offeriertes Coupe, Infos siehe Plakat, Pfarrblatt oder WB. Summermatter Christine, Tel. 027 956 38 57
Mai/Juni 2012	Seniorenausflug , Infos siehe Plakat, Pfarrblatt oder WB. Anmeldung bei Chanton Andrea, Tel. 027 956 36 92 od. 079 850 86 30 Vereinsausflug , Infos siehe Plakat, Pfarrblatt oder WB. Anmeldung bei Barbara Bregy, Tel. 027 956 54 55 / 079 462 30 39
Programmänderungen bleiben uns vorbehalten	
Felizitas Burgener, Präses, 027 956 11 57, 076 538 84 66	
Andrea Chanton, Kassier, Feld, 027 956 36 92, 078 850 86 30	
Karin Biner, Tennjen, 027 956 36 67, 079 393 30 91	
Barbara Bregy-Venetz, Wichel, 027 956 54 55, 079 462 30 39	

Christine Summermatter, Schulhausstr., 027 956 38 57
079 762 77 33

Silvia Fux, Erbj, 079 459 35 81

Kreis junger Mütter

10. Sept. 2011 **Kindernachmittag** Theater: Hänsel und Gretel, Damian Gsponer, 14:00 Uhr Turnhalle SN

September 2011 **Krabbelgruppe für Babys und Kleinkinder**
Einmal monatlich 14.00-16.00 Uhr, Linde

November 2011 **Laternen basteln***, 13.30 Uhr, Vereinslokal

Dezember 2011 **Laternenumzug mit dem Nikolaus**

März 2011 **Osterbasteln***, 13.30 Uhr, Vereinslokal

Mai 2011 **Muttertagsbasteln***, Kinder ohne Eltern

Voreucharistischer Gottesdienst, Kinder ab 4 Jahren bis und mit 2. Klasse, jeweils Samstag 18:40 Uhr, unter der Kirche

17. Sept. 2011 / 29. Okt. 2011 / 19. Nov. 2011 / 07. Jan. 2012
11. Feb. 2012 / 25. März. 2012** / 26. Mai 2012

* Nähere Angaben wie Datum, Anmeldefrist usw. folgen.

** Suppentag, Sonntag, 10:30 Uhr

Vorstand: Helen Sarbach, 027 956 30 27,
Susanne Rovina, 027 956 33 32
Malene Fux, 027 956 37 63

Lehrlingsbetreuung

Alle Lernenden haben im Jahr 2011/2012 wiederum die Möglichkeit, sich gemeinsam an diversen Samstagen (vormittags von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr) den Lernaufgaben zu widmen. Vom September 2011 bis Juni 2012 steht eine kompetente Person im Singsaal des Regionalschulhauses zur Verfügung. Die Jugendlichen können so gegenseitig und vom Wissen des Betreuers profitieren. Teilnehmen können sowohl Lernende als auch Besucher von Mittelschulen.

Die Lehrlingsbetreuung ist für 2011/2012 wie folgt geplant:

September: 17. / 24.	Oktober: 01. / 08. / 29.
November: 05. / 12. / 26.	Dezember: 03. / 10. / 17.
Januar: 14. / 21. / 28.	Februar: 04. / 11. / 25.
März: 10. / 17. / 24.	April: 14. / 21. / 28.
Mai: 05. / 12. / 26.	Juni: 02. / 09.

Der Elternbeitrag beträgt Fr. 7.50 pro Stunde. Die Teilnehmer/-innen werden gebeten, sich jeweils bis Donnerstagabend telefonisch beim Verantwortlichen, André Imboden, anzumelden (Natel 078 798 02 10). Für weitere Fragen steht dieser gerne zur Verfügung.